

Estrategia de vacunación contra el COVID-19

| Plena inclusión

**Actualizada en
mayo de 2021**

Adaptación: Olga Berrios.

Validación: Antonio Hinojosa.

Fecha de actualización: 18 de mayo de 2021.

Edita: Plena inclusión España.

Madrid. 2021.

Avenida General Perón, 32. Planta 1.

Código postal 28020. Madrid

info@plenainclusion.org

www.plenainclusion.org



Licencia de Reconocimiento-Compartir Igual 2.5 España

CC BY-SA 2.5 ES



Índice

Presentación	5
¿Qué ha cambiado en el documento?	7
¿Qué es la estrategia de vacunación?	8
¿En qué etapa estamos?	9
¿Cuántas personas hay vacunadas ya?	13
Importante: no llames tú. Te van a avisar.....	16
Preguntas frecuentes.....	17
¿Cómo es la vacuna?	17
¿Cuándo me vacuno?	18
¿Qué diferencia hay entre las vacunas?.....	19
¿Qué debo saber de la vacuna de Pfizer?.....	21
¿Qué debo saber de la vacuna de Moderna?	22
¿Qué debo saber de la vacuna de AstraZeneca?	23
¿Qué debo saber de la vacuna de Janssen?	24
¿Por qué es importante vacunarse?	25
¿Es obligatorio vacunarse?	26
¿Tiene efectos secundarios la vacuna del coronavirus?	26
¿Qué debo hacer si tengo una reacción adversa después de la vacunación?	27
¿Puedo hacer vida normal después de la vacuna?	27
¿Cuánto cuesta la vacuna?.....	27
¿Es segura la vacuna contra el COVID-19?	28
¿Puedo transmitir el COVID-19 después de recibir la vacuna?	28
¿Cuánto dura la protección de la vacuna contra el COVID-19?	28

¿Tengo que vacunarme si ya he pasado el coronavirus?	29
¿Puedo elegir qué vacuna ponerme?	30
¿Qué contraindicaciones tiene la vacuna?	31
¿Puedo vacunarme si estoy embarazada o quiero quedarme embarazada?	32
¿Puedo vacunarme si tengo un bebé lactante?	33
¿Vacunarán a niñas, niños y adolescentes?	34
¿Protege la vacuna del coronavirus contra otros tipos de coronavirus?	35
¿Cuánto tarda en hacer efecto la vacuna?	36
¿Qué pasa si me contagio de coronavirus tras la primera dosis?	37
¿Quién decide qué personas se vacunan primero?	38
¿Qué significa que la vacuna del COVID-19 es eficaz?	39
Publicaciones recomendadas	40

Presentación

Este documento es una versión en lectura fácil de parte del contenido de la página web “Estrategia de vacunación COVID-19”.

Esta página web es del Gobierno de España y da información sobre la vacunación contra el coronavirus.

Enlace a la página web:

www.vacunacovid.gob.es

Imagen de la página web:



La lectura fácil es una forma de crear documentos

que son más fáciles de entender.

La lectura fácil viene bien
a las personas con dificultades de comprensión
como las personas con discapacidad
intelectual o del desarrollo.



Esta imagen azul es el logo europeo
de la lectura fácil.

Cuando veas este logo
en un documento o en un libro
significa que es más fácil de entender.

Más información sobre la lectura fácil:

www.plenainclusion.org/content/lectura-facil

¿Qué ha cambiado en el documento?

Ten en cuenta que la información sobre el coronavirus y sobre esta estrategia puede cambiar.

Fíjate en la fecha de este documento y comprueba si hay información más actual.

Esta es la tercera vez que actualizamos este documento.

En esta versión del documento:

- Damos más detalles de cada vacuna.

Destacamos en verde información que ha cambiado mucho:

- ¿Puedo vacunarme si estoy embarazada o quiero quedarme embarazada?
- ¿Puedo vacunarme si tengo un bebé lactante?
- ¿Vacunarán a niñas, niños y adolescentes?
- ¿Qué pasa si me contagio de coronavirus tras la primera dosis?
- ¿Cuánto tarda en hacer efecto la vacuna?

¿Qué es la estrategia de vacunación?

La estrategia de vacunación es el plan que tiene el Gobierno para vacunar a todas las personas que pueda de España.



Una vacuna es un líquido que te ponen con una jeringa para evitar enfermedades.

La vacuna te la ponen en el brazo. Algunas vacunas también se pueden tomar por la boca.

La estrategia explica entre otras cosas:

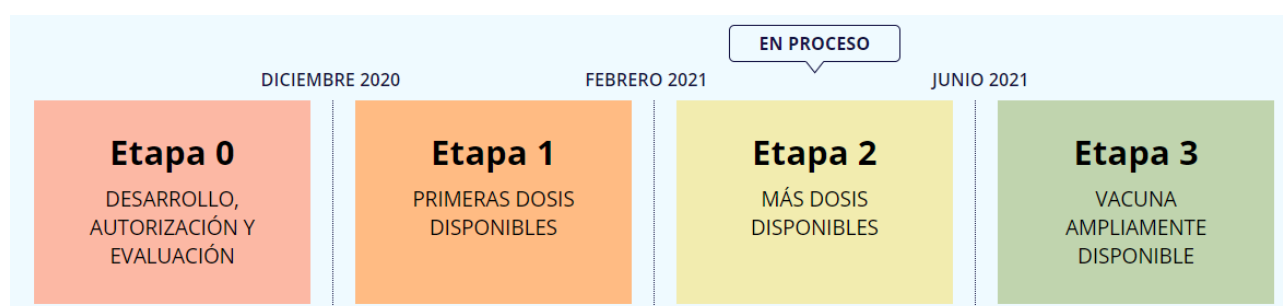
- A qué personas vacunarán primero.
- Cuándo les vacunarán.
- Respuestas a preguntas frecuentes.

Foto: Un enfermero vacuna a un hombre. Plena inclusión Murcia.

¿En qué etapa estamos?

La estrategia tiene 4 etapas o momentos.
Puedes ver un esquema en la página web.

Aquí tienes el esquema que hay
en mayo de 2021:



Ve a la página web
para ver el esquema actualizado:

www.vacunacovid.gob.es

La principal diferencia entre las etapas
es a qué personas van a vacunar primero
y el número de dosis que hay.
Es decir: la cantidad de vacunas
que pueden poner.

Ahora explicamos cada etapa.

Etapas 0

En esta etapa crearon la vacuna,
la probaron y dieron permiso oficial
para poner la vacuna.

Etapas 1

Es cuando empezamos a tener vacunas
y a vacunar a las primeras personas.

Las primeras personas que van a vacunar son:

- Personas que viven y trabajan
en centros de mayores o en residencias
de personas con discapacidad.
- Personas que trabajan en la Salud.
Por ejemplo: doctoras.
- Personas con mucha discapacidad
que no viven en residencias.

Esta etapa va de diciembre de 2020
a febrero de 2021.

Esta etapa ya ha acabado.

Etapas 2

Hay más vacunas

y se vacuna a otros grupos prioritarios.

Es decir, personas que por su trabajo

o por sus características,

es importante que reciban la vacuna primero.

- Personas mayores entre 50 y 80 años.
Empiezan primero por las más mayores.
- Otro personal sanitario y sociosanitario.
Por ejemplo: personas que trabajan en la Sanidad
y personas que atienden
a personas con discapacidad.
- Trabajadores con una función esencial.
Por ejemplo: bomberos o policías.

Esta etapa dura desde febrero de 2021
a junio de 2021.

Esta etapa está muy avanzada ya.

Etapas 3

Habr  muchas más vacunas.

Con ellas, vacunarán a otros grupos prioritarios
y al resto de personas.

Empezarán por las personas
que tengan entre 40 y 49 años.

Esta etapa empieza en junio de 2021.

¿Cuántas personas hay vacunadas ya?

El Gobierno informa cada día de cuántas vacunas han puesto. Puedes verlo en un gráfico de la portada de la web de la vacunación.

Así puedes saber:

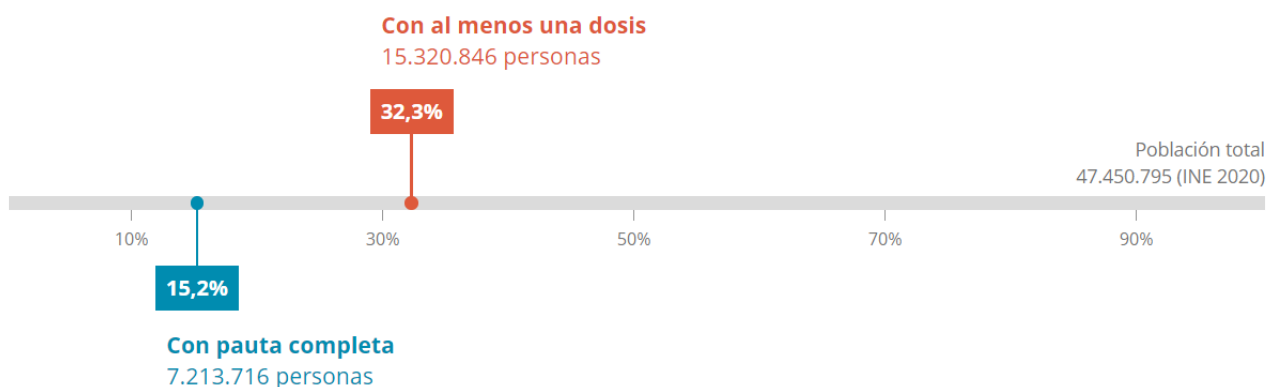
- Cuántas personas han recibido una dosis.
- Cuántas personas han recibido las 2 dosis y su vacunación es completa. También le llaman pauta completa.
- Cuántas personas faltan por vacunar.

Fíjate en el gráfico:

- La barra gris representa a todas las personas de España.
- El cuadro rojo es el número de personas que ha recibido una dosis de la vacuna.
- El cuadro azul es el número de personas que ha recibido las 2 dosis.
- Bajo el título del gráfico pone la fecha.

ESTADO DE LA VACUNACIÓN

Actualizado 17.5.21



Este ejemplo es del 17 de mayo de 2021.

En esa fecha:

- 15 de cada 100 personas recibió 1 dosis de la vacuna.
- 30 de cada 100 personas recibió las 2 dosis de la vacuna.

Cuanto más cerca esté del 100,
quiere decir que más personas
estarán vacunadas
y tendremos más seguridad y salud.

Enlace a la página web:

www.vacunacovid.gob.es

Esta información también se publica en muchos medios de comunicación. También hay una cuenta en Twitter que publica la información cada día.

Enlace a la cuenta en Twitter:

<https://twitter.com/VacunacionES>

Importante: no llames tú. Te van a avisar

El Servicio de Salud
de cada comunidad autónoma
contactará con las personas
a las que va a vacunar.

Seguirán un orden para avisar.

Ahora tienen mucho trabajo
para vacunar a todo el mundo
y cuidar a las personas enfermas.

Si las personas llamamos a los hospitales
o a los centros de salud
para pedir que nos vacunen,
les daremos más trabajo aún.

Por eso, es importante que esperes
y que tú no llames o vayas
a pedir que te vacunen antes.

Preguntas frecuentes

¿Cómo es la vacuna?

La vacuna contra el coronavirus te la ponen en el brazo.

Tiene 2 dosis.

Significa que primero te podrán una inyección.

Tras varios días, te pondrán otra inyección.



¿Cuándo me vacuno?

La vacunación empezó el 27 de diciembre de 2020 en todas las comunidades autónomas de España.

Las vacunas se fabrican poco a poco.

Por eso, han creado un orden para vacunar a las personas.

El Gobierno ha elegido unas razones para decidir a quién vacunar primero.

Por ejemplo, vacunarán primero a quienes:

- Tienen una discapacidad o una enfermedad.
- Trabajan en la salud.
- Tienen más riesgo de contagiarse.

Si cumples algunas de estas razones, lo más probable es que te avisen y te vacunen antes.

También te dirán en qué lugar te pondrán la vacuna.

Puede ser un centro de salud u otro sitio.

¿Qué diferencia hay entre las vacunas?

Existen vacunas de varias marcas.

Por ejemplo:

- Pfizer.
- Moderna.
- AstraZeneca.

Pfizer se lee faiser.

Hay diferencias entre ellas.

Por ejemplo:

- qué temperatura necesitan
- cómo actúan
- cuántas dosis tienen que ponerte
- el tiempo que debe pasar entre dosis.

Tabla de dosis necesarias

y tiempo que debe pasar entre las dosis:

Vacuna	Dosis que necesitas	Tiempo entre las dosis
Pfizer	2	21 días
Moderna	2	28 días
AstraZeneca	2	Casi 3 meses
Janssen	1	No necesita segunda dosis

Las vacunas pueden tener problemas pequeños como dolor de cabeza, malestar o vómitos. Son habituales tras vacunarse. Se pueden tratar con paracetamol. Duran entre 1 y 2 días.

Todas las vacunas se investigan y aprueban antes de usarlas.

La administración europea ha aprobado el uso de cada vacuna que usamos en España.

La investigación demuestra que los beneficios de cada vacuna son mayores que sus riesgos.

En España va a haber varias marcas de vacunas. Puedes verlas en la página web del Gobierno.

Enlace: [¿Qué vacunas tendremos disponibles en España?](#)

¿Qué debo saber de la vacuna de Pfizer?

Pfizer se lee faiser.

Esta vacuna fue la primera en llegar a España.

Necesita temperaturas muy bajas,
la guardan en el frigorífico.

Para recibir la vacuna completa,
te ponen 2 dosis
con 21 días de diferencia.

¿Qué debo saber de la vacuna de Moderna?

Esta vacuna fue la segunda en llegar a España.

Necesita temperaturas muy bajas:

20 grados bajo cero.

Para recibir la vacuna completa,

te ponen 2 dosis

con 28 días de diferencia.

¿Qué debo saber de la vacuna de AstraZeneca?

Fue la tercera vacuna en llegar a España.

Hubo unos días que el Ministerio de Sanidad
paró el uso de esta vacuna
para investigar algunos problemas.
Pero luego ha vuelto a usar esta vacuna.

Según la investigación,
los beneficios de usar esta vacuna
son más que los riesgos.

Necesita temperaturas bajas,
pero no tanto como otras.
Entre 2 y 8 grados.

También es importante
que no le dé la luz.

Para tener la vacuna completa,
debe ponerte 2 dosis
con una diferencia de 12 semanas.
Son casi 3 meses de diferencia.

¿Qué debo saber de la vacuna de Janssen?

Esta es la cuarta vacuna en llegar a España.

En Estados Unidos dio algunos problemas.
Por eso, el Ministerio decidió retrasar su uso.

La investigación descubrió
que da muchos menos problemas
si se usa en personas mayores.

Por eso, en España se ha decidido usarla
para personas mayores de 50 años.

Esta vacuna solo necesita 1 dosis.

¿Por qué es importante vacunarse?

Vacunarte es importante por 2 razones.

Razón 1. Protegerte a ti

Para evitar que tengas
la enfermedad del coronavirus.

Así, menos personas estarán enfermas o morirán.

La vacuna protege de forma directa
a cada persona vacunada.

Razón 2. Proteger al resto de personas

Si te vacunas, proteges también
al resto de personas.

Porque si te han vacunado,
tú no puedes contagiarle o pasarle la enfermedad
a otra persona.

Cuantas más personas haya vacunadas,
menos personas tendrán la enfermedad.

¿Es obligatorio vacunarse?

No.

Ninguna vacuna es obligatoria en España.

¿Tiene efectos secundarios la vacuna del coronavirus?

Los efectos secundarios son problemas como fiebre o dolor.

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. También las vacunas.

Hay efectos pequeños o leves como la fiebre o el dolor y otros efectos peores o más graves.

Hay varios tipos de vacunas para el coronavirus. Lee la información de cada vacuna para conocer sus efectos secundarios.

Enlace:

[Información de los efectos secundarios de cada vacuna](#)

¿Qué debo hacer si tengo una reacción adversa después de la vacunación?

Si tras ponerte la vacuna,
notas un efecto grave o un problema
contacta con tu centro de salud.

¿Puedo hacer vida normal después de la vacuna?

Hasta que muchas personas
estén vacunadas
es importante que sigas
con las medidas de prevención y cuidado.

Por ejemplo:

- Usa mascarilla.
- Lávate las manos con frecuencia.
- Mantén la distancia con otras personas.

¿Por qué?

Así protegerás al resto de personas
que aún no estén vacunadas.

¿Cuánto cuesta la vacuna?

Es gratis.

¿Es segura la vacuna contra el COVID-19?

Las vacunas han pasado los controles habituales que pasan todos los medicamentos para que se puedan usar.

¿Puedo transmitir el COVID-19 después de recibir la vacuna?

La vacuna ha demostrado que te protege de la enfermedad. Pero no sabemos si impiden que tú contagies la enfermedad a otra persona, aunque tú no la tengas.

¿Cuánto dura la protección de la vacuna contra el COVID-19?

Al ser vacunas muy nuevas, aún no sabemos cuánto tiempo te protegen.

¿Tengo que vacunarme si ya he pasado el coronavirus?

Atención. Esta respuesta ha cambiado.

Según los estudios,
puedes volver a tener coronavirus
6 meses después de tenerlo.

También parece que
la mayoría de las personas
que han pasado la enfermedad
no suelen volver a tenerla.

Por eso, recomendamos retrasar la vacunación
de las personas menores de 65 años.
Es mejor esperar 6 meses
tras tener la enfermedad
y ponerle solo una dosis de la vacuna.

Tampoco recomendamos hacer
pruebas serológicas
antes o después de la vacunación.

Estas pruebas demuestran
si eres inmune a la enfermedad.
Es decir: que ya no puedes tenerla.

¿Puedo elegir qué vacuna ponerme?

No.

¿Por qué?

- Hay pocas vacunas disponibles.
- Es difícil mantener las vacunas.

Por ejemplo: para conservarlas,
algunas necesitan guardarse muy frías.

Al vacunar, se tendrá en cuenta
la información disponible de cada vacuna.

Pero no se podrá elegir.

Foto: una persona vacuna a una mujer. Asprona Albacete.



¿Qué contraindicaciones tiene la vacuna?

Las contraindicaciones son situaciones o casos en los que es mejor no ponerse la vacuna.

La vacuna del coronavirus no está recomendada a personas que han tenido reacciones graves a otros medicamentos como la anafilaxia.

La vacuna sí la pueden recibir sin problemas personas con otras alergias.

Por ejemplo: alergia a alimentos o a insectos.

También pueden vacunarse sin problemas: personas que toman Sintrom y otros medicamentos parecidos.

Después de que te vacunen, es importante que prestes atención a tu cuerpo durante 15 minutos.

Fíjate si tienes alguna reacción como fiebre o dolor.

Enlace: [lee los prospectos e información de cada vacuna.](#)

¿Puedo vacunarme si estoy embarazada o quiero quedarme embarazada?

Atención. Esta respuesta ha cambiado.

Sí.

La investigación ha descubierto
que no parece haber efectos adversos.

Así que puedes vacunarte
cuando te toque.

¿Puedo vacunarme si tengo un bebé lactante?

Atención. Esta respuesta ha cambiado.

Sí.

La investigación ha descubierto
que no parece haber efectos adversos.

Así que puedes vacunarte
cuando te toque.

¿Vacunarán a niñas, niños y adolescentes?

Atención. Esta respuesta ha cambiado.

Primero reciben la vacuna las personas mayores porque tienen más riesgo de tener el coronavirus.

Además, las vacunas aprobadas no tienen datos sobre su uso en niñas y niños.

Solo recibirán la vacuna niñas y niños con discapacidad mayores de 12 años porque tengan más riesgo.

Por ejemplo: si viven en una residencia.

¿Protege la vacuna del coronavirus contra otros tipos de coronavirus?

Han surgido variantes o cepas del coronavirus diferentes a la primera que conocimos.

Por ejemplo: la cepa del Reino Unido

Por el tipo de vacuna que es,
es posible que sí proteja también
contra otras cepas o variantes.

¿Cuánto tarda en hacer efecto la vacuna?

Atención. Esta respuesta ha cambiado.

Hacer efecto significa que las vacunas tardan un tiempo en funcionar y protegerte.

Ese tiempo depende de la vacuna.

Consúltalo en esta tabla:

Vacuna	Semanas que tarda en hacer efecto
Pfizer	1 semana
Moderna	2 semanas
AstraZeneca	4 semanas
Janssen	2 semanas

Recuerda: aunque te hayan vacunado, es importante que sigas cumpliendo los consejos para cuidarte.

Por ejemplo: usar mascarilla o lavarte las manos con frecuencia.

¿Qué pasa si me contagio de coronavirus tras la primera dosis?

Atención. Esta respuesta ha cambiado.

Imagina que te ponen la primera dosis y te contagias del coronavirus antes de la segunda dosis.

- **Si tienes más de 65 años o eres menor pero tienes riesgos:**
Aíslate en casa y espera a recuperarte.
Después, te pondrán la segunda dosis.
- **Si tienes menos de 65 años y no tienes riesgos:**
Espera 6 meses para ponerte la segunda dosis.

Esto no ocurre con la vacuna Janssen porque solo necesita una dosis.

¿Quién decide qué personas se vacunan primero?

Esto lo decide un equipo de personas del Gobierno de todas las comunidades autónomas y del Estado.

Este equipo se llama Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.

Enlace: [mira el documento de la estrategia.](#)



Foto:

dos mujeres vacunan a otra mujer. Inclusive Plena inclusión Villanueva de la Serena.

¿Qué significa que la vacuna del COVID-19 es eficaz?

Las vacunas que se van a poner han pasado por pruebas y estudios para recibir la autorización o el permiso para ser usadas.

En esas pruebas, las vacunas han demostrado que pueden prevenir la enfermedad a las personas vacunadas.

Es decir, son eficaces en las personas que han participado en las pruebas.

Tras esas pruebas, las vacunas se ponen al resto de personas.

Publicaciones recomendadas



Glosario sobre el coronavirus

Plena inclusión España



Coronavirus. ¿Cómo ha cambiado la vida de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo?

Asociación Española de Fundaciones Tutelares y Plena inclusión España



Enlaces:

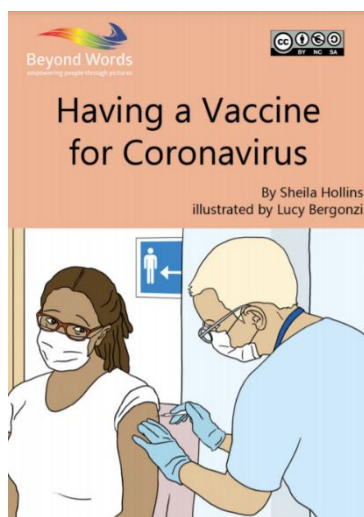
- [Descarga más publicaciones sobre el coronavirus fáciles de entender en la web de Planeta fácil.](#)
- [Descarga otras publicaciones sobre discapacidad intelectual y coronavirus en la web de Plena inclusión.](#)



Infografía sobre la vacunación

Ministerio de Sanidad

Gobierno de España



Ponerte la vacuna contra el coronavirus

Books beyond words.

Libro sin palabras que puede ser útil para personas a las que les cuesta leer.

Enlace: [información sobre libros sin palabras.](#)



www.plenainclusion.org

