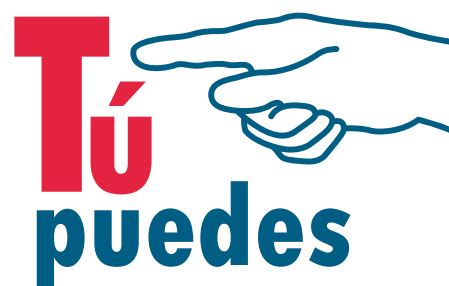


03 CÓMO GESTIONAR TU HOGAR



03

CÓMO GESTIONAR TU HOGAR



La Mar de Fàcil S.L.

C. Cuba, 18 entresuelo
08030 Barcelona
www.lamardefacil.com

Asociación Lectura Fácil

Ribera, 8 pral.
08003 Barcelona
www.lecturafacil.net

© Asociación Lectura Fácil

Dirección de colección: Asociación Lectura Fácil

Coordinación editorial: Elisabet Serra (ALF)

Autores de los contenidos: Fundació Catalana Síndrome de Down (Catalina Ramon y Pep Ruf)



Revisión y adaptación Lectura Fácil: Eugènia Salvador y Ana Crespo (ALF)

Maquetación: Jordi E. Sánchez

Ilustraciones: Martín Tognola

Primera edición: Febrero 2015

Depósito legal: 26877-2014

ISBN: 978-84-943472-3-8

Impresión: XXXXXXXXXX



Este logo identifica los materiales que siguen las directrices internacionales de la IFLA (International Federation of Library Associations and Institutions) e Inclusion Europe, en cuanto al lenguaje, al contenido y a la forma a fin de facilitar su comprensión. Lo otorga la Asociación Lectura Fácil.

Cualquier clase de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo podrá realizarse con la autorización de los titulares, con la excepción prevista por la ley. Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de la obra.
(www.conlicencia.com; 91 702 19 70 / 93 272 04 47).

ÍNDICE

	página
PRESENTACIÓN	5
CÓMO UTILIZAR ESTE LIBRO	7
CÓMO ACCEDER A UN HOGAR PROPIO	9
¿Qué es un hogar?	10
Cómo quieres que sea tu hogar	11
Comprar una vivienda	13
Alquilar una vivienda	16
Cédula de habitabilidad y certificado de eficiencia energética	21
Ya tienes casa	24
Control del consumo de energía	27
La comunidad de vecinos	30
CÓMO ACONDICIONAR TU HOGAR	33
¿Qué significa acondicionar el hogar?	34
Planificación	35
Compra	36
Organización	37
Orden	38
El botiquín	39
El servicio de teleasistencia	41
La documentación	42
CÓMO MANTENER TU HOGAR EN BUEN ESTADO	47
¿Qué es un hogar confortable?	48
La privacidad	49
La seguridad	51
Mantenimiento general	56
Tareas domésticas	58
ANEXO	81

Presentación

¿Por qué un libro sobre cómo gestionar tu hogar?

Todos vivimos en una vivienda.

Tanto si vivimos solos como si la compartimos, tenemos que hacer una serie de tareas para sentirnos cómodos y seguros, y mantenerla en buen estado.

En este libro encontrarás algunos consejos y orientaciones que te facilitarán estas tareas y te ayudarán a disfrutar de tu hogar.

Cómo utilizar este libro

El libro está dividido en 3 partes:

-  1. Acceder a un hogar propio
-  2. Acondicionar tu hogar
-  3. Mantener tu hogar en buen estado

**CÓMO ACCEDER
A UN HOGAR PROPIO**

página 9

**CÓMO ACONDICIONAR
TU HOGAR**

página 33

**CÓMO MANTENER
TU HOGAR EN BUEN
ESTADO**

página 47

En cada una de las partes encontrarás información y consejos prácticos que tendrás que adaptar a tu situación personal: tanto si vives con tu familia como si te estás preparando para iniciar una vida autónoma, o ya te has independizado.

También encontrarás unos cuadros con ejemplos inventados que te pueden servir de modelo para que te sea más fácil gestionar tu hogar.

En el Anexo, a partir de la página 80, encontrarás los mismos cuadros sin rellenar.

Puedes fotocopiarlos y utilizarlos.

Es aconsejable que escribas con lápiz para poder borrar e introducir cambios.

Cómo acceder a un hogar propio

Acceder a un hogar propio es un proceso largo y complejo que implica tomar decisiones importantes y hacer muchos trámites.

Por lo tanto, es aconsejable que conozcas todos los aspectos relacionados con el hogar que tendrás que gestionar.

1. ¿QUÉ ES UN HOGAR?

Un hogar es el lugar donde vivimos.

Al hogar también se le llama vivienda.

Podemos vivir en diferentes tipos de viviendas:

en un piso, una casa, un apartamento, un estudio...

Todas estas palabras las utilizamos como sinónimos de hogar.

Todas las viviendas tienen:

- Un domicilio o dirección.
- Diferentes espacios: habitaciones, cocina, baño, etc.
- Instalaciones indispensables para poder vivir: electricidad, agua, teléfono, gas.
- Muebles: camas, mesas, sillas, estanterías, etc.
- Electrodomésticos: fogones, nevera, lavadora, televisor, etc.
- Elementos de decoración: cortinas, cuadros, etc.

Cada persona es responsable de su hogar.

Es decir, decoramos, organizamos y mantenemos en buen estado nuestra casa para que sea cómoda, agradable y segura.

Si todavía vives con tu familia,
puedes encargarte de algunas tareas como hacer la cama,
limpiar la habitación, preparar la cena...

Al asumir responsabilidades te estarás preparando
para el día en que te independices.

¿Te gustaría tener un hogar propio?

Piensa qué harías para acceder a él
o cómo te gustaría que fuese.

2. CÓMO QUIERES QUE SEA TU HOGAR

Si quieres acceder a un hogar propio,
lo primero que debes hacer es plantearte estas preguntas:

¿Qué proyecto tienes?

Debes saber por qué quieres independizarte
y cuándo te gustaría hacerlo.

Tienes que decidir si quieres una vivienda de compra o de alquiler.
Y debes calcular el presupuesto del que dispones,
es decir, el dinero que puedes invertir en la casa.

¿Con quién quieres vivir?

Tienes que decidir si quieres vivir solo,
si quieres vivir con tu pareja
o si prefieres compartir casa con un compañero o familiar.

¿Dónde quieres vivir?

Piensa cuál es la zona que más te conviene.

¿Quieres vivir cerca del trabajo o de tu familia?

Asegúrate de que en ese barrio o localidad podrás encontrar
todo lo que necesitas: transporte público, tiendas,
supermercados, polideportivo, etc.

¿Cómo debe ser tu casa?

Debes decidir el tamaño de la vivienda en metros cuadrados y número de habitaciones.

Piensa también si necesitas algún servicio o instalación: ascensor, rampas, portero, etc.

¿Qué medios utilizarás para buscar casa?

Hay muchas maneras de buscar vivienda:

- anuncios en la calle,
- agencias inmobiliarias,
- páginas web especializadas,
- colegio oficial de administradores de fincas,
- bolsa de vivienda de tu localidad o comunidad autónoma.



¿Quién te ayudará a buscar casa?

Como ves, buscar casa implica tomar decisiones muy importantes. Por eso debes ser paciente, pensar muy bien qué quieres y contar con la ayuda de alguna persona de confianza.

En el Cuadro 1 del Anexo encontrarás todas estas preguntas para que las completes con tus respuestas.