La Mar de Fàcil S.L.
Rbla. Fabra i Puig, 10 1r 1a
08030 Barcelona
www.lamardefacil.com

Asociación Lectura Fácil
Ribera, 8 pral.
08003 Barcelona
www.lecturafacil.net

© Asociación Lectura Fácil

Dirección de la colección: Asociación Lectura Fácil

Coordinación y redacción Lectura Fácil: Eugènia Salvador y Elisabet Serra (Asociación Lectura Fácil)

Revisión y adaptación de los contenidos: Mar Caparrós, Laura Rodríguez y Carme Llorens

FEAPS Navarra ha colaborado en la revisión del texto.

Traducción: Karin Labhart
Diseño colección y maquetación: Martirià Pagès
Ilustraciones: Maria Castelló

Primera edición: julio de 2012
Depósito legal: B.24287-2012
ISBN: 978-84-937165-4-7
Impresión:

Este logo identifica los materiales que siguen las directrices internacionales de la IFLA (International Federation of Library Associations and Institutions) en cuanto al lenguaje, al contenido y a la forma, a fin de facilitar su comprensión. Lo otorga la Asociación Lectura Fácil.

Queda rigorosamente prohibida, sin la autorización del titular del copyright, bajo las sanciones establecidas por las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, y la distribución de ejemplares mediante alquiler o préstamo públicos.

ÍNDICE

PRESENTACIÓN
página 5

1
SI NO TRABAJAS Y VIVES CON TU FAMILIA
página 9

Ingresos
página 10

Cómo controlar tu dinero
página 12

2
SI TRABAJAS Y VIVES CON TU FAMILIA
página 17

Ingresos
página 18

Gastos
página 19

Cómo controlar tu dinero
página 21

3
SI TRABAJAS Y VIVES INDEPENDIENTE
página 31

Ingresos
página 32

Gastos
página 34

Cómo controlar tu dinero
página 36

4
ORDENA TUS DOCUMENTOS
página 45

5
CONSEJOS PRÁCTICOS
página 51

6
ANEXO
página 63

Presentación

¿Por qué un libro sobre cómo gestionar tu dinero?
Todos necesitamos dinero para vivir.
Sin dinero no puedes comprar nada,
ni las cosas más necesarias
ni las que te gustan y te hace ilusión tener.

Debes aprender a gestionar bien tu dinero
para poder disponer de él cuando te haga falta.
En este libro encontrarás algunas orientaciones y consejos
para controlar día a día tus ingresos y tus gastos.

Cómo utilizar este libro

Los 3 primeros capítulos del libro se corresponden
con posibles situaciones de tu vida familiar y laboral:

- ☐ **1.** No trabajas y vives con tu familia
- ☐ **2.** Trabajas y vives con tu familia
- ☐ **3.** Trabajas y vives independiente

En cada capítulo encontrarás unos cuadros
con ejemplos inventados de ingresos y gastos.
Te pueden servir de modelo para gestionar tu dinero
y llegar a fin de mes sin deudas.

En el Anexo, a partir de la página 64,
encontrarás los mismos cuadros sin rellenar.
Puedes fotocopiarlos y anotar tus ingresos y tus gastos.

Escribe con lápiz. Así podrás borrar y corregir las cifras
si te equivocas.
Puedes utilizar una calculadora para sumar y restar.
Guarda todos los documentos en una carpeta
para tenerlos siempre ordenados.

1

Si no trabajas y vives con tu familia

Estás estudiando o estás en el paro
y vives con tu familia, que paga los gastos de la casa,
la comida, la ropa, etc.

1.1. Ingresos

Cada semana recibes una cantidad de dinero de tu familia.
Es la paga semanal.
Debes aprender a organizarte y a gestionar la paga
de manera correcta.

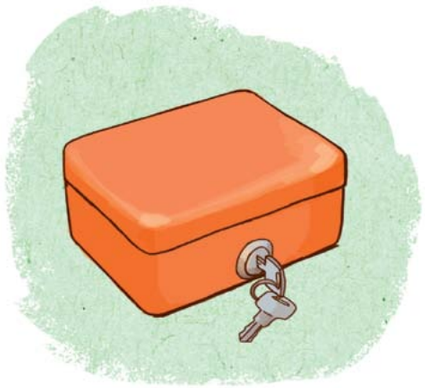
También puedes recibir dinero como regalo
por tu cumpleaños, por tu santo o por Navidad.
Puedes guardar este dinero en una hucha
o en una caja en tu habitación.

1.2. Gastos

Cuando sales de casa,
debes llevar siempre dinero en efectivo
en el monedero o en la cartera.
El dinero en efectivo son monedas y billetes.

No debes llevar todo tu dinero.
Coge solo algunos euros por si necesitas pedir un taxi
o comprar algo que te haga falta.

No es necesario que gastes todo el dinero que tienes.
Puedes ahorrar y comprarte algo
o hacer un regalo a alguien
cuando tengas una cantidad suficiente.



Algunos gastos que puedes tener:

- Pagar la entrada del cine, una cena o una bebida en un bar
  si sales con amigos y amigas.
- Comprar una revista, un periódico o un libro.
- Comprar algo de comida o bebida.
- Comprar un CD que te guste.
- Comprar un regalo para un amigo o amiga,
  o para alguien de tu familia.

1.3. Cómo controlar tu dinero

Primer paso: Anota y suma tus ingresos semanales

- En el Cuadro 1 del Anexo anota el dinero que recibes en una semana, es decir, **tus ingresos semanales**. Puedes organizarlo como en el siguiente Cuadro:

Ingresos semanales Del 10 al 16 de enero. 2012	
Paga semanal	30 €
Otros (regalo de Navidad, de cumpleaños...)	50 €
Total	**80 €**

Cuadro 1: Ingresos semanales

Segundo paso: Anota y suma tus gastos semanales

- En el Cuadro 2 del Anexo anota, día a día, el dinero que gastas cuando compras algo. Puedes organizarlo como en el siguiente Cuadro:

	Gastos semanales Del 10 al 16 de enero. 2012							
	Lunes	**Martes**	**Miércoles**	**Jueves**	**Viernes**	**Sábado**	**Domingo**	
Cine							7 €	
Cena						12 €		
Bebidas					2,5 €			
Libros, revistas		12 €						
CD								
Regalos				10 €				
Otros						10 €		**Total**
	0 €	12 €	0 €	10 €	2,5 €	22 €	7 €	53,5 €

Cuadro 2: Gastos semanales

3

Tercer paso: Dinero que te queda

- Resta el total de gastos semanales del total de ingresos semanales y sabrás cuánto dinero te queda.

	Total ingresos semanales	80,0 €
—	Total gastos semanales	— 53,5 €
	Dinero que te queda	26,5 €

Cuadro 3: Dinero que te queda

El dinero que queda después de restar los gastos de los ingresos es el **saldo**.

- **Si el saldo es superior a 0**, como en el ejemplo, has gastado menos dinero del que has recibido. Puedes ahorrar, guardarlo para más adelante.
- **Si el saldo es igual a 0**, has gastado lo mismo que has recibido. No debes dinero, pero no puedes ahorrar.
- **Si el saldo es inferior a 0**, es un saldo negativo. Has gastado más de lo que has recibido para pasar la semana. Debes dinero a alguien.

Resumen

- Es importante anotar en un cuadro el dinero que recibes y el que gastas. Te ayudará a evitar las deudas.
- El dinero que recibes son los **ingresos** y el que gastas, los **gastos**.

Reflexiona

- ¿Cuánto dinero recibes a la semana?
- ¿Qué gastos tienes?
- ¿Gastas todo el dinero que recibes?
- ¿Has tenido alguna vez un saldo negativo?