

## APARTADOS ESPECIFICOS EN LA WEB DEL AYUNTAMIENTO DE OVIEDO

### CENTRADOS EN LA ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES Y CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

En el Ayuntamiento de Oviedo, se ha habilitado un espacio en la web con el nombre “en Oviedo nos quedamos en casa”, donde se han ido incorporando documentación e iniciativas, informando a la ciudadanía de las distintas actividades en las que pueden participar desde sus hogares.

Igualmente dispone de información actualizada relacionada con la situación que estamos viviendo relativo al COVID-19.

Desde la Concejalía de Servicios Sociales, desde el área de accesibilidad y con la colaboración del área de Contenidos web, se ha valorado la necesidad de reservar un espacio para



aquellas personas que apreciamos más vulnerables, y que pueden estar soportando un incremento de barreras, sobre todo en el acceso a la comunicación, información y participación, como son las personas mayores y personas con diversidad funcional.

Los enlaces que dan acceso a los apartados de la web son:

<https://enoviedonosquedamosencasa.oviedo.es/cuidate/mayores>

<https://enoviedonosquedamosencasa.oviedo.es/cuidate/diversidad-funcional>

A través de estos medios tecnológicos se procura atender la calidad de vida y el bienestar de las personas, en estos momentos



tan difíciles, procurando así facilitar el mantenimiento de habilidades mediante actividades ocupacionales.

El espacio introducido con documentación concreta para Personas Mayores contempla los siguientes apartados:

- Cuerpo activo.
- Ejercita tu mente
- Actividades para entretenerse
- Información útil

Y el espacio para Personas con Diversidad Funcional, se divide en los siguientes items:

- Avisos
- Recomendaciones y cuidados
- Asociaciones
- Webs sobre discapacidad
- Reflexiones

Los objetivos principales de la creación de estos espacios web son:

1. Promocionar el envejecimiento saludable y activo de las personas mayores en sus domicilios.
2. Brindar de actividades para el mantenimiento del equilibrio ocupacional y el bienestar.
3. Coordinación con el movimiento asociativo de personas con diversidad funcional.
4. Aportar información y documentación en formatos accesibles para todas las personas.
5. Procurar el mantenimiento de la participación social de las Personas mayores y con diversidad funcional
6. Brindar apoyos a las familias y/o personas cuidadoras



Por tanto, en la web se puede participar a través de:

- Actividades físicas y ejercicios adaptados a las necesidades de las personas y para desarrollar en el domicilio

-Actividades de estimulación cognitivo y funciones ejecutivas:

memoria, atención, lenguaje...

-Actividades para ocio y de tiempo libre: recetas de cocina,

juegos, pasatiempos, links de webs con películas adaptadas,

libros audio descritos...

Y se puede localizar:

-Información en formatos accesibles; lectura fácil, en lengua de signos, con subtítulos, aptos para lectores de pantalla...

-Enlaces de servicios de apoyo psicológico para todas las personas y en especial servicios adaptados.

-Enlaces de entidades y actividades desarrolladas por entidades sin ánimo de lucro.

Así mismo se han **elaborado varios manuales**, para atender y dar apoyo a algunas de las necesidades concretas que puedan surgir y como son:

- Manual para promoción de la autonomía y envejecimiento activo
- Manual de prevención de accidentes en el hogar.
- Links y servicios de apoyo para personas cuidadoras

En la misma línea , desde el Ayuntamiento de Oviedo se han puesto en marcha de manera coordinada , distintas actuaciones con la finalidad de mejorar la atención, los servicios y recursos a la atención de la ciudadanía, adaptadas a este estado de alarma y promoviendo el cuidado del bienestar, de la salud, del bienestar emocional, psicológico , social y económico. Mediante la creación y adaptación de los medios existentes y de nueva creación, para garantizar los apoyos económicos, sociales, psicológicos, tecnológicos y personales, adaptados a las nuevas situaciones y a las que se puede acceder desde los medios telemáticos habilitados con la finalidad de proteger la salud de las personas frente al COVID-19, a la par que se atienden las necesidades generadas en el resto de las áreas que conforman a las personas.

María del Pilar Agüera Boves  
Técnica de Accesibilidad del Ayuntamiento de Oviedo  
Concejalía de Políticas Sociales y Deportes  
Email : [accesibilidad@oviedo.es](mailto:accesibilidad@oviedo.es)  
[ciudadamigapersonasmayores@oviedo.es](mailto:ciudadamigapersonasmayores@oviedo.es)